

Tielse Maatjes

a. Algemeen

Doel van het project Tielse Maatjes is om volwassenen (18+) met psychische klachten of psychosociale problemen die behoefte hebben aan vriendschappelijk contact, te koppelen aan een maatje. Door dit project dragen we bij aan het zo zelfstandig mogelijk functioneren van deze groep mensen en aan het vergroten van de kwaliteit van hun leven. Het project haalt mensen uit hun isolement en bevordert hun participatie in de samenleving. Daarnaast brengen we mensen met elkaar in contact die elkaar niet zo makkelijk vanzelf tegenkomen. Verschillende leefwerelden ontmoeten elkaar en krijgen een band. Het vergroot de betrokkenheid van hulpvragers en maatjes bij de maatschappij.

Voor deze beleidsperiode verwachten wij een toename van het aantal aanvragen door de verschuiving van de GGZ naar nuldelijnshulp.

b. Historie

In Tiel was de Vriendendienst, het maatjesproject van de RIBW Nijmegen-Rivierenland actief om mensen met psychische problemen een vrijwilliger als maatje te geven om op allerlei verschillende manieren ondersteuning te bieden. Door bezuinigingen bij de RIBW en pensionering van de coördinator is het maatjesproject in Tiel en Rivierenland in 2014 min of meer stop gezet. In 2015 is er in Nijmegen een nieuwe start gemaakt en sinds 2016 is er enige ruimte voor inzet in de regio. De werkgroep Ruimte voor AndersZijn heeft voor Tiel het initiatief genomen voor Tielse Maatjes.

c. Medewerkers en werkwijze

Er is een coördinator aangesteld voor 4,5 uur per week. De coördinator bezoekt hulpvragers, voert intakegesprekken met alle vrijwilligers en beoordeelt of de hulpvraag passend is bij de doelstellingen van het project. De potentiële maatjes moeten minimaal een jaar beschikbaar zijn gedurende zo'n anderhalf uur per twee weken. Een goede match tussen hulpvrager en maatje is belangrijk. Het kan zijn dat er geen geschikt maatje is, dan wordt er specifiek geworven (o.a. via het Vrijwilligers Steunpunt). In 2021 waren er 15 tot 20 maatjes beschikbaar.

Voor een training kan gebruik gemaakt worden van de ervaringen van het RIBW-Nijmegen / Rivierenland, MEE en Ruimte voor Anders Zijn. Om de sociale veiligheid te bevorderen wordt van elke vrijwilliger gevraagd om een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG).

d. Werving vrijwilligers

De werving van maatjes gebeurt jaarlijks via onder meer de lokale pers, sociale media, folders, het Vrijwilligers steunpunt, de partners in dit project, de netwerken van Mozaïek en van de kerken.

e. Financiën

De doelstellingen in het kader van de financiën van de Tielse Maatjes Tiel zijn vermeld in het hoofdstuk Financiën en uitgewerkt in de meerjarenbegroting.

Vriendschap

'Een vriend is iemand die luistert naar de melodie van je hart — en jou deze weer voorzingt als je haar ooit bent vergeten.'

Dat een vriend luistert naar de melodie van mijn hart, is voor mij een prachtig symbool. Een vriend hoort heel precies wat mij ten diepste beweegt. Hij luistert naar mijn hart om te ontdekken wat de grondmelodie van mijn leven is, om te zien wanneer en hoe mijn leven gaat swingen en klinken. Door de eisen die het leven van alledag aan mij stelt, kan ik van mezelf vervreemd raken, en deze melodie vergeten. Dan is het een vriend die mij deze melodie voorzingt. Hij brengt mij weer in contact met mijn eigenlijke kern, met mijn ware wezen. Hij laat mij weer zien wie ik ben. Een vriend herinnert mij aan datgene wat ik ten diepste ben. Zijn taak is dus niet alleen mij begrijpen en bijstaan — nee, het is meer: hij neemt de melodie van mijn hart in zich op om ze opnieuw te laten klinken als ze in mij is verstomd.



Beleidsdoelen Tielse Maatjes

a) Parels

- De organisatie draait goed.
- Er is belangstelling van zowel hulpvragers als hulpbieders. Inmiddels zijn er ruim 15 koppels.
- Subsidie van de gemeente Tiel heeft dit project mogelijk gemaakt. Deze steun is van levensbelang voor de continuïteit.

b) Puzzels

- Het krijgen van voldoende geschikte vrijwilligers is niet eenvoudig.
- Niet alle matches houden een langere periode stand.
- Een goede balans vinden in aanmeldingen van vrijwilligers en aanvragers (cliënten).
- Het verkrijgen van voldoende financiële middelen staat onder druk.
- Bereiken we wel voldoende cliënten.
- Wat kunnen wij betekenen voor de jeugd, die in het gedrang komt wegens de toenemende wachtlijsten bij de GGZ?

c) Aanpak

- Vrijwilligers werven middels netwerken, oproepen plaatsen, posters ophangen, krantenartikel, etc.
- Het is belangrijk niet alleen op groei in te zetten, maar ook op kwaliteit, door het geven van training aan vrijwilligers en op de begeleiding van de al bestaande koppels.
- Ruimere subsidie verwerven ten behoeve van uitbreiding van de aanstelling voor de coördinator; versterking fondsenwerving (o.a. belang nuldelijnsfinanciering).
- De financiering moet in lijn worden gebracht met de bestaande en de verwachte toename van aanvragen door de verschuiving naar nuldelijnsbegeleiding.